

2022년 시니어 구직/재직자 체력인증 프로그램

# 국민체력 100

내 건강은 내가 증명한다!

국민체력100 '국가공인인증서'로 건강을 어필하세요!

학교 보안관, 문화재 경비원, 환경공무직 희망 구직/재직자 추천!

체력측정 일시 및 장소

2022년 9월 28일(수) 09:30~16:00

· 측정시간: 09:30, 10:30, 13:00, 14:00, 15:00

· 측정장소: 서울중구체력인증센터

신당역 9번 출구, 충무스포츠센터 4층

신청자격 만 50세 이상 서울시 거주 구직자, 재직자

신청기간 2022년 9월 21일(수) 18:00 까지 \*선착순 마감

신청방법 희망 측정시간 선택하여 전화접수

서울시어르신취업지원센터

☎ 02)735-1919

준비사항 운동복, 실내운동화, 신분증

\*측정 당일 혈압이 높으면

참여가 어려울수 있습니다.

측정방법은 국민체력 100 홈페이지를 참고해 주세요.

홈페이지 [nfa.kspo.or.kr](http://nfa.kspo.or.kr)

